**生命的光彩**

**──我看《最後的演講》**

書名：《最後的演講》

作者：蘭迪‧鮑許

出版社：方智出版社有限公司

帶領人：四技國企一丙 段怡萱 40420311

參加人員：

四技國企一丙 李可馨 40420327 四技國企一丙 劉宛茹 40420314

研讀時間：民國105年5月1日

研讀地點：正修科技大學圖書館

「重點不在於你怎麼實現自己的夢想，而在於怎麼過你的人生。如果你以正確的方式過人生，夢想會自己實現」。當蘭迪‧鮑許被醫院檢查出罹患難以根治的胰臟癌時，他並沒有因此而自暴自棄，而是積極的尋找可以治療的藥物、方法，之後，好不容易獲益於惠普爾手術的病患，而且手術結束後，掃描體內已經沒有癌細胞了，可是隔了半年後，再回去醫院檢查時，發現癌細胞已經轉移到肝臟。醫生預估他只剩下三到六個月的時間可以活了，所以，他在這段僅剩的時間內做了自己想做的事情還有自己未完成的事情與夢想，並且還完成了自己人生當中最後的一堂演講。  
　　在這本書當中，我最喜歡的這一句話是：「我們改變不了事實，只能決定自己要怎麼因應。我們改變不了上天發給我們的牌，只能決定怎麼打這手牌。」我覺得這句話說得很有道理，因為你不可能改變已經發生的事情、不可能讓時間倒流，讓你重新來過、不可能帶你到未來，告訴你未來要發生什麼事情，更不可能改變或選擇上天要交給你的事情跟難關，而我們只能試著去接受和解決它；所以，你要隨時做好心理準備，接受每一個新的挑戰。既然我們無法改變上天的安排，那倒不如轉個彎，再繼續向前走。  
　　以前上幼稚園的時候，學過芭蕾舞，所以，我曾經有夢想過要當個芭蕾舞者。每次上課的時候，我都非常的努力、認真上課，就是希望能從老師身上學到更多的東西，下課後，也常常跟兩個表妹一起練習、複習老師上課教的東西與之前學過的東西，就怕忘記了以前學過的舞步，但是自從上了小校學後，因為一些家裡的關係，就沒有再繼續學了，從此也沒有再接觸有關舞蹈的資訊與學習了，那可能是因為忘記當初跳舞的感覺了吧！所以，後來在跳舞的時候就變得有點肢體障礙，兒時的夢想也就漸漸離我遠去了，但是，人因為有夢想而偉大，所以，我想我可以慢慢尋找我的下一個夢想與目標，並且努力的完成、達成它，不要再像兒時夢想一樣半途而廢了。當然在這個過程中，可能會遇到困難、發現這不是你想要的，但是這些都沒有關係，只要有確定的目標、夢想，就一定要努力的達成它，不要讓它成為人生中的遺憾。  
 在生命的盡頭，他用自己的方式退場，雖然心裡百般的不捨，但他希望能藉由最後的演講，當做瓶中信，讓他年幼的兒子明白他父親是多麼疼愛他們，即使往後的人生路不能陪伴他們，給他們支持與鼓勵，可是能藉此瓶中信，傳達蘭迪‧鮑許想給他兒子們擁有最美好的回憶，使他們足以感到幸福。

　　還有最後的演講，在廣大的學生面前，演講著不是得知生命只剩幾個月的悲傷心情，卻是訴說著人生應該為自己的夢想而去努力，不留遺憾，即使多麼難達成，該堅持，相信成功就會離你不遠。很多時候人們總因很多因素，而找個放棄的理由，卻因此放手，那麼人生中的空白格，永遠無法填滿；但如果總有個堅持的理由，握住手中的夢想，那麼為此替生命畫上一道彩虹。

除了夢想以外，書中還提到面對生死那種坦然的態度，使我很佩服。一個人生病，面對生死的打擊，心裡會有多少的悲傷、失落，各種負面能量湧上心頭，那種無法用文字去形容的心情，但作者蘭迪‧鮑許卻是以一種很正面能量去面對他的疾病、他的生死，利用餘生來完成他未實現的夢想，和去加倍疼愛他的妻子和孩子，為他們留下一個無法抹掉的美好回憶，並且他也藉此鼓勵學生，有夢就該勇敢往前邁進，不該停下腳步，他做的這些只為他劃下完美的句點，不留遺憾。

以前的我面對未來都感到恐懼，因為深怕自己做不好，無法達成，成為別人笑柄，例如：考大學之前的統測，放榜後，填選學校與科系，因為分數間距很近，但覺得自己沒那個實力與其他同學競爭，所以甄選就放棄自己喜歡的科系，但是後來的家人的一句話，讓我改變了我的想法，他們說過，許多事情沒試過怎麼知道你可不可以，努力就會看到不一樣的成果，因為這句話，讓我更有信心去面對一切我想做的夢想，雖然後來放棄徵選，但我利用分發填志願的方法，進入此校國企系，得知這個消息，我的心情非常開心，因為這個得來不易的機會，讓我知道夢想這個東西，相信自己，堅持住，就會離你不遠。

看完這本書之後，我覺得我們都應該學習蘭迪‧鮑許的精神，不該一遇到困難都不嘗試馬上就逃避，而是要積極勇敢的正視、解決問題，遇到有想做的事情時，就要盡力的去完成它，就算失敗也沒有關係，至少你已經努力、嘗試去做過了。不要讓自己在短短的生命當中留下不可挽回的遺憾，當然那件事情必須是要在合法的範圍內才可以去做，並且也要在有限的時間內，完成自己的夢想、目標與做對自己有意義的事情。

**（指導老師：林秀珍）**